

SR - Trainings



Sabine Runge



*„Was du heute bist,
ist ein Hinweis darauf,
was du gelernt hast und nicht,
was dein Potenzial ist.“
Virginia Satir*

**NLP- Practitioner- Ausbildung 2009
DVNLP-zertifiziert**



www.sr-trainings.de
Sabine Runge

Was ist NLP?

(Neuro-Linguistisches-Programmieren)

- NLP ist eine der effektivsten *Kommunikationsmethoden*, die in den letzten Jahren als ein komplexes und sehr wirkungsvolles *Kommunikations- und Selbstmanagement-Modell* entwickelt worden ist.
- Das Konzept basiert auf Erkenntnissen der modernen *Gehirnforschung*, der *Linguistik* sowie der *humanistischen Psychologie*.
- NLP ermöglicht die direkte Erreichung angestrebter Ergebnisse durch effektive, leicht erlernbare sowie schnell umsetzbare Veränderungs- und Kommunikationstechniken.
- NLP wird sowohl im beruflichen Kontext als auch im privaten Alltag erfolgreich eingesetzt.

NLP kann überall dort eingesetzt werden
wo es um Kommunikation geht...

- im Berufsalltag (Teamentwicklung, Führung, Präsentation, Vertrieb, Motivation, Verhandlung...)
- im Selbstmanagement (Zielerreichung, Zeitmanagement, soziale Kompetenz, Ressourcen-Management...)
- in der Pädagogik (Kindererziehung, Schule, Sonderpädagogik, Heilpädagogik, Sozialpädagogik...)
- im privaten Alltag (im Umgang mit dem Partner, Kindern, Nachbarn, Freunden...)
- beim Coaching und in der Beratung

Zielgruppe?

NLP ist für alle Menschen....

- die in ihrem Leben etwas verändern wollen, geeignet und unverzichtbar.
- die aufgrund ihrer beruflichen Position oder/und im privaten Alltag viel mit anderen Menschen beschäftigt sind und ihre Kommunikationsfähigkeiten und sozialen Kompetenzen steigern wollen.
- die erfolgreich berufliche oder private Ziele erreichen wollen.
- die ihr Selbstmanagement verbessern wollen.
- die Lust auf Weiterentwicklung haben.

Was ist der Nutzen?

- Verbesserung der Kommunikation mit anderen und sich selbst
 - Herstellen von guten Beziehungen
 - Gezielter Einsatz von Sprache
 - Mobilisierung der Ressourcen
 - Persönliches Wachstum
 - Erfolgreiche Zielsetzung
 - Steigerung der Flexibilität
 - Soziale Kompetenz
 - Selbstmanagement
-und einiges mehr!

Was wird vermittelt?

- Während dieser **Practitioner**-Ausbildung lernen Sie die grundlegenden Techniken des NLP kennen und anwenden. Sie verstehen sich selbst und ihre Umwelt besser und lernen Erfolgsbarrieren zu überwinden und neue Ressourcen zu aktivieren. Sie profitieren also nicht nur von einem besseren persönlichen Selbstmanagement sondern werden explizit darin geschult, die Möglichkeiten des NLP in ihrem Beruf einzusetzen.
- In dieser **Practitioner**-Ausbildung sind die Inhalte der **Basis**-Ausbildung sowie des Enneagramm Seminars integriert.

Sie erlernen:

- Grundprinzipien der strategischen Kommunikation
- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Gezielter Einsatz von Sprache
- Die Funktionsweise des Gehirns
- Kriterien für erfolgreiche Zielsetzung und deren Nachhaltigkeit
- Selbstmanagement & Flexibilitätssteigerung
- Ressourcen-Mobilisierung
- Das Unbewusste kennen lernen und nutzen
- Strategien erkennen und verändern
- Techniken und Methoden, um schwierige Situationen zu meistern
- Die Ökologie der Veränderung
- Das Enneagramm- mehr als ein Klassifikationsschema
...und vieles mehr

Ausbildungsinhalte

1. Wochenende Basis (1. Basis-Teil)

Einführung: Was ist NLP? Axiome und Prinzipien, NLP lernen – wie genau, Einsatz und Nutzen Basisbausteine: Training der Sinneswahrnehmungen – die Welt sehen, hören und fühlen, Augenmuster erkennen – erkennen, wie jemand denkt, sich auf den Gesprächspartner einstellen – gleich und gleich gesellt sich gern.

2. Wochenende Einführung in das NLP (2. Basis-Teil)

Die Sprache anderer Personen sprechen – Körpersprache verstehen und nutzen, Rapport – Die Wellenlänge anderer erreichen, Ziele – entwickeln und realisieren Das META-Modell – Sprachmuster – aufmerksam, elegant und wirkungsvoll hinterfragen.

3. Wochenende Reframing

Reframing - Die Kunst des kreativen Umdeutens, Trennen von Verhalten und Absicht, Kontextreframing, die Bedeutung von Ereignissen ändern und somit die Reaktion darauf, Bedeutungs-Reframing, Sechs Stufen zum Perspektivenwechsel – Six-Step-Reframing, Verhandlungsreframing.

Ausbildungsinhalte

4. Wochenende MILTON-Modell

Das Milton-Modell - Die Kunst vager Formulierungen, Hypnotische Sprachmuster zur Veränderung von Bewusstseinszuständen, Trance-Induktionen, Trance-Zustände nutzen, Metaphern - aus Geschichten lernen.

5. Wochenende Enneagramm

Enneagramm - Mehr als ein Klassifikationsschema. Die neun Charaktertypen - wer ist wer? Welche Verhaltensweisen und Fähigkeiten hat der einzelne, "Apfelsinen pflückt man nicht von einem Zitronenbaum".

6. Wochenende Logische Ebenen

Logische Ebenen - Die innerliche Hierarchie, Reihenfolge und Bedeutung der Ebenen, Arbeiten und Verändern auf den einzelnen Ebenen, Konferenz der inneren Anteile - Parts Party, Submodalitäten, Strategie-Arbeit.

7. Wochenende Abschluss

Fast-Phobia-Cure, Testing

Termine

Termine im Überblick

Kurs Nr. Pr 01/09

- 1.) 21.08.-23.08.09 3 Tage
- 2.) 11.09.-13.09.09 3 Tage
- 3.) 02.10.-04.10.09 3 Tage
- 4.) 06.11.-08.11.09 3 Tage
- 5.) 11.12.-13.12.09 3 Tage
- 6.) 15.01.-17.01.10 3 Tage
- 7.) 19.02.-21.02.10 3 Tage

Veranstaltungsort: Großraum Herdecke

Seminarzeiten: Fr. Beginn 18.00 Uhr - So. Ende 18.00 Uhr /

Investition: € 1.970, -/ € 1.450,-*, oder pro Einzel WE € 310.-/
€ 230,-*/zusätzlich € 40,- Siegelgebühr, DVNLP

Ermäßigung gilt für Studenten, Arbeitssuchende und Umschüler
mit entsprechenden Nachweisen

Bildungsscheckförderung bis zu €500,- möglich

Die Ausbildung wird auf Wunsch nach den **Richtlinien des DVNLP
zertifiziert.**

**SR-Trainings
Coaching Beratung**

Sabine Runge
Westender Weg 62
58313 Herdecke

Fon: 0 23 30 - 89 01 89
Mobil: 01 72 - 2 33 89 01

Mail: info@sr-trainings.de
www.sr-trainings.de

DESIGN YOUR LIFE

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst

Ihre Sabine Runge