

SR - Trainings



Sabine Runge



*„Was du heute bist,
ist ein Hinweis darauf,
was du gelernt hast und nicht,
was dein Potenzial ist.“*

Virginia Satir

**NLP- Master- Ausbildung 2009
DVNLP-zertifiziert**



**www.sr-trainings.de
Sabine Runge**

Was ist NLP?

(Neuro-Linguistisches-Programmieren)

- NLP ist eine der effektivsten *Kommunikationsmethoden*, die in den letzten Jahren als ein komplexes und sehr wirkungsvolles *Kommunikations- und Selbstmanagement-Modell* entwickelt worden ist.
- Das Konzept basiert auf Erkenntnissen der modernen *Gehirnforschung*, der *Linguistik* sowie der *humanistischen Psychologie*.
- NLP ermöglicht die direkte Erreichung angestrebter Ergebnisse durch effektive, leicht erlernbare sowie schnell umsetzbare Veränderungs- und Kommunikationstechniken.
- NLP wird sowohl im beruflichen Kontext als auch im privaten Alltag erfolgreich eingesetzt.

NLP kann überall dort eingesetzt werden
wo es um Kommunikation geht...

- im Berufsalltag (Teamentwicklung, Führung, Präsentation, Vertrieb, Motivation, Verhandlung...)
- im Selbstmanagement (Zielerreichung, Zeitmanagement, soziale Kompetenz, Ressourcen-Management...)
- in der Pädagogik (Kindererziehung, Schule, Sonderpädagogik, Heilpädagogik, Sozialpädagogik...)
- im privaten Alltag (im Umgang mit dem Partner, Kindern, Nachbarn, Freunden...)
- beim Coaching und in der Beratung

Zielgruppe?

NLP ist für alle Menschen....

- die in ihrem Leben etwas verändern wollen, geeignet und unverzichtbar.
- die aufgrund ihrer beruflichen Position oder/und im privaten Alltag viel mit anderen Menschen beschäftigt sind und ihre Kommunikationsfähigkeiten und sozialen Kompetenzen steigern wollen.
- die erfolgreich berufliche oder private Ziele erreichen wollen.
- die ihr Selbstmanagement verbessern wollen.
- die Lust auf Weiterentwicklung haben.

Was ist der Nutzen?

- Verbesserung der Kommunikation mit anderen und sich selbst
- Herstellen von guten Beziehungen
- Gezielter Einsatz von Sprache
- Mobilisierung der Ressourcen
- Persönliches Wachstum
- Erfolgreiche Zielsetzung
- Steigerung der Flexibilität
- Soziale Kompetenz
- Selbstmanagement
-und einiges mehr!

Was wird vermittelt?

- **Im NLP-Master** vertiefen und verfeinern Sie die Practitioner-Inhalte und lernen neue Interventionen hinzu. Sie lernen die sichere und flexible Anwendung und Kombination der verschiedenen NLP-Techniken und Methoden und diese auf einer neuen Ebene zu erweitern.

Sie erlernen:

- Grundprinzipien der strategischen Kommunikation
- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Gezielter Einsatz von Sprache
- Die Funktionsweise des Gehirns
- Selbstmanagement & Flexibilitätssteigerung
- Ressourcen-Mobilisierung
- Das Unbewusste kennen lernen und nutzen
- Strategien erkennen und verändern
- Techniken und Methoden, um schwierige Situationen zu meistern
- Das Erkennen und die Veränderung von Glaubenssätzen
- Die Ökologie der Veränderung

...und vieles mehr

Ausbildungsinhalte

1. Wochenende

NLP - Einstellung und Methode, Rekapitulation, Submodalitäten, Swish-Technik, SCORE-Modell

2. Wochenende Glaubenssysteme und Auftritt

Glaubenssysteme, Struktur und Veränderung von Glaubenssätzen und Werten, Re-Imprinting, Sleight of Mouth, persönlicher Auftritt, Habitus

3. Wochenende Fortgeschrittene Hypnosetechniken

Modelle und Einsatzmöglichkeiten der Hypnose auf Master-Niveau

Metaphernarbeit, Sprachmuster nach Milton, verschiedene Trance-Induktionen, Trance-Tiefen, Trance-Rhetorik, posthypnotische Suggestionen, Exduktionsmodelle, Hypnotherapie

An diesem Wochenende werden im Anschluss an eine Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse weitere Modelle und Einsatzmöglichkeiten der Hypnose vorgestellt und deren praktische Umsetzung geübt.

Seitdem Hypnose als Therapieform allgemein anerkannt ist, werden ständig neue Methoden, Modelle und Einsatzmöglichkeiten entwickelt. Einige davon haben eine besonders hohe therapeutische Erfolgsquote, insbesondere in Kombination mit NLP oder auch in der Psychotherapie als Ergänzung zur Verhaltens- und Gesprächstherapie.

Die Inhalte dieses Wochenendes bieten eine erfolgsversprechende Bereicherung und Verknüpfung der Master-Inhalte.

Ausbildungsinhalte

4. Wochenende Meta-Programme und Time-Line

Meta-Programme, Time-Line-Arbeit, Arbeit mit Werten, Fortgeschrittene NLP-Formate

5. Wochenende

Arbeit mit den Logischen Ebenen, Strategie-Arbeit, Modelling, Disney-Modell

6. Wochenende Systemisches NLP

Systemisches NLP - Arbeiten im System Paar, Team oder Gruppe, Rapport herstellen im Konflikt, Konfliktschleifen auflösen, Wünsche genießen, vier Kommunikationstypen nach Satir

7. Wochenende Abschluss

Core-Transformation, Wiederholung, Testing

Termine

Termine im Überblick

Kurs Nr. Ma 01/09

- 1.) 28.08.-30.08.09 3 Tage
- 2.) 18.09.-20.09.09 3 Tage
- 3.) 09.10.-11.10.09 3 Tage
- 4.) 30.10.-11.11.09 3 Tage
- 5.) 13.11.-15.11.09 3 Tage
- 6.) 27.11.-29.11.09 3 Tage
- 7.) 18.12.-20.12.09 3 Tage

Veranstaltungsort: Großraum Herdecke

Seminarzeiten: Fr. Beginn 18.00 Uhr - So. Ende 18.00 Uhr /
inkl. 1 Termin Mi. 18.00 - Fr. 18.00 Uhr

Investition: € 2.199,-/* € 1.800,- oder pro Einzel WE/bzw. Teil
€ 310,-/* € 250,- /zusätzlich € 26,- Siegelgebühr, DVNLP

*Ermäßigung gilt für Studenten, Arbeitssuchende und Umschüler
mit entsprechenden Nachweisen.

Bildungsscheckförderung bis zu € 500,- möglich!

Die Ausbildung wird auf Wunsch nach den **Richtlinien des DVNLP zertifiziert**. Die Siegelgebühr liegt bei € 26,- und wird direkt an den DVNLP weiter geleitet.

SR-Trainings Coaching Beratung

Sabine Runge
Westender Weg 62
58313 Herdecke

Fon: 0 23 30 - 89 01 89
Mobil: 01 72 - 2 33 89 01

Mail: info@sr-trainings.de
www.sr-trainings.de

DESIGN YOUR LIFE

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst

Ihre Sabine Runge