

Termine:

M 1 26.-27.06.2015

M 2 21.-22.08.2015

M 3 24.10.2015 (Praxis)

M 4 20.-21.11.2016

M 5 29.-30.01.2016

M 6 12.03.2016 (Praxis)

M 7 23.-24.04.2016

M 8 24.-25.06.2016

M 9 03.06.2016 (Praxis)

M 10 24.09.2016 (Testing)

Ihre Investition: M 1 - M 10, je € 200,--

1. Ratenzahlung: Die Seminargebühr von € 2.000,- ist in 10 Raten à € 200,-- je vor Beginn des Moduls fällig.
2. Bildungsscheck: Die Seminargebühr von € 1.500,- ist in 7 Raten à € 215,- je vor Beginn des Moduls fällig.
3. Gesamtsumme im Voraus: Die Seminargebühr abzüglich 2 % Skonto - € 1960,- bis 01.06.2015.

Zeiten:

Freitags um 16.00 Uhr - 21 Uhr,

Samstags um 09.00 - 16.00 Uhr

Seminarort:

teampenta GmbH & Co. KG

Seibertzweg 2

44141 Dortmund

SR-Trainings Coaching Beratung

Sabine Runge

+49 (0) 2330. 890189 Büro

+49 (0) 172. 2338901 Mobil

info@sr-trainings.de

www.sr-trainings.de

Fortbildungsleitung**Sabine Runge**

Bildungswissenschaftlerin,
NLP-Lehrtrainerin, -coach
(DVNLP), Mediatorin

**Bettina Kappe**

Dipl. Psychologin, Betriebswirt,
Therapeutin(SG),sys. Coach

Wir freuen uns auf Sie!

Gesundheits- und Mentalcoach**Weiterbildung 2015****Juni 2015 - September 2016**

"Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken"

(Galileo Galilei)

Zielgruppe: Sie profitieren besonders von dieser Ausbildung, wenn Sie

- als Coach, Impulsgeber oder Berater mit Menschen arbeiten und noch bessere Ergebnisse erzielen wollen
- sich als Coach selbständig machen wollen und sich nach verschiedenen Methoden umschaun wollen
- Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben
- Interesse an Selbsterfahrung haben

In dieser Weiterbildung erfahren Sie den Einsatz und die Wirkung bewährten Coaching-Methoden. Sie erlernen, sich selbst und andere Menschen ressourcenvoll zu unterstützen, Ihre eigene oder die Gesundheit Ihrer Klienten individuell zu verbessern.

Herausforderungen im Alltag können auf Basis dieser Techniken gelingend und nachhaltig bewältigt werden. Darüber hinaus können neue Sichtweisen und innere Klarheit auf dem Weg zum persönlichen Ziel entwickelt und etabliert werden.

Diese Coaching-Weiterbildung vereinigt unterschiedliche ganzheitliche Ansätze und bezieht psychologische, neurowissenschaftliche und philosophische Aspekte ein.

Modul 1 - Stressmanagement

Bedeutung von Gesundheit, Entspannungstechniken, Fragenstraße Selbstmanagement, Merkmale der Resilienz.

Modul 2 - Change-Ability

Verhalten ändern, Stressverstärker entschärfen, Züricher Ressourcenmodell, Identifikation von Bedürfnis und Motiv, Mottoziele entwickeln, Ressourcenpools füllen.

Modul 3 - Praxis

Transfer des Erlernten in den Coaching-Prozess, Verbindung mit weiteren Tools, üben.

Modul 4 - EFT - Emotional Freedom Techniques

Negative Emotionen, Stress und einschränkende Glaubenssätze loslassen und auflösen, Ruhe durch Klopfen der körpereigenen Energiebahnen erlangen.

Modul 5 - NLP Tools im Coaching

Persönliche Kongruenz und Authentizität, State Control, unterschiedlicher Persönlichkeitsteile - Parts Party, Logische Ebenen, Ressourcen-Tools.

Modul 6 – Praxis

Auswahl geeigneter Tools und Integration in einen Coachingprozess, üben.

Modul 7 - Positive Psychologie / Gesprächsführung

Time- Line, Aufstellung, Genogramm, Ansätze von Seligman & Frederickson, appreciate inquiry-eigene Visionen entwickeln mit standardisierten Verfahren.

Modul 8 - Enneagramm als Typenlehre

Selbsterkenntnis und Heilung erreichen, Gewohnheiten und Mechanismen der Persönlichkeit erkennen und selbstbestimmt steuern, Achtsamkeit.

Modul 9 - Praxis

Engpässe bei Praxis-Umsetzung auflösen, relevante Techniken intensiv üben, offene Fragen klären.

Modul 10 - Prüfungsmodul und Zertifizierung

Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreich absolviertem Testing ein Zertifikat mit Angaben zum Inhalt und Umfang der Weiterbildung. Voraussetzungen für die Zertifizierung sind die Teilnahme an den Modulen 1-10 sowie die parallele Arbeit in Peer-Groups.

Methoden

Vorträge, Einzel- und Gruppenarbeit, Reflexion, Austausch im Plenum, Gespräche, Fragerunde...